

Baloncesto/Educación Física
Plan de Estudios e Información General
2017-2018



Instructores:

Dan Crofcheck dan.crofcheck@crookcounty.k12.or.us 416-6900 ext 3126

Objetivo: El objetivo de la clase de Baloncesto del Condado de Crook es mejorar la Fortaleza física, las habilidades de baloncesto y la condición física general. Se hará hincapié en los conocimientos y habilidades de participación y baloncesto. Los estudiantes participaran en una variedad de actividades de baloncesto y acondicionamiento físico. Las habilidades generales de acondicionamiento físico y baloncesto se pueden probar al principio y al final de casa semestre para documentar el crecimiento y la mejora del estudiante.

Expectativas de la Clase:

Asistencia: Se espera que los estudiantes estén en el vestuario antes de que suene la campana de tardanza y en su posición de asistencia dentro de los cinco minutos de la campana de tardanza. Los estudiantes serán marcados tarde si no están en su área designada cuando se toma la asistencia. Los estudiantes recibirán puntos diariamente por asistencia/participación. Se puede compensar una ausencia **justificada** de acuerdo con las pautas en el formulario de Recuperación de Educación Física. Las ausencias relacionadas con la escuela no necesitan ser recuperadas. Todas las ausencias se deben recuperar dentro de los **10** días de la ausencia inicial. De lo contrario, se obtendrán puntos de pérdida por esos días. Los estudiantes pueden recuperar sus primeros 5 días perdidos en un semestre **por su cuenta cuando se haya resuelto un acuerdo previo** a través del maestro. Cualquier ausencia justificada de más de 5 debe ser compensada **con el maestro en la escuela**. Las circunstancias atenuantes deben arreglarse con el maestro. Las ausencias injustificadas no se pueden recuperar. A los estudiantes se les dar tiempo al final de la clase para ducharse y vestirse, se espera que permanezcan en el vestuario hasta que suene la campana. Los estudiantes que abandonan la clase temprano se marcarán como ausentes y recibirán una referencia de la oficina.

Vestimenta: Los estudiantes ganaran puntos cada día por vestirse y participar lo mejor que puedan. Si no se visten o participan, se reducirá la calificación. Los estudiantes deben vestirse con ropa de educación física todos los días. Camisetas, choras, sudaderas y pantalones de chándal son la única ropa aceptable permitida. Los zapatos deportivos deben usarse todo el tiempo durante la clase de baloncesto. El departamento de CCHS PE proporcionara ropa “prestada” en función de la disponibilidad de la ropa. No siempre tenemos ropa de “préstamo”, por lo que los estudiantes pueden consultar con sus amigos sobre otras prendas de educación física. Si los estudiantes no se visten para educación física, serán enviados a la oficina por el periodo.

Candados y Casilleros: Se proporcionarán candados a cada estudiante y se pueden usar para almacenar ropa personal en casilleros pequeños durante horas fuera de clase. Los casilleros más grandes deben usarse solo durante el horario de clases. Se espera que los estudiantes devuelvan los candados al final de cada semestre, no devolver un candado resultara en un cargo de \$10.00.

Objetos Valiosos: A los estudiantes se les informa que los vestuarios no son un lugar seguro para objetos de valor; por favor no traigan I-pods, MP3's, joyas o grandes cantidades de dinero a clase. Los vestuarios estarán cerrados durante el horario de clase y el acceso será limitado, pero no se puede garantizar la seguridad de los objetos de valor.

Comida o Bebidas: No se permita absolutamente ninguna comida o bebida en el gimnasio, vestuarios, gimnasios o pasillos de educación física en ningún momento.

Teléfonos Celulares: Los teléfonos celulares no están permitidos en el gimnasio en ningún momento, los teléfonos se deben guardar en la clase de educación física o en los casilleros de los pasillos. Por favor, busque un lugar seguro para guardarlos, no los traiga a la clase.

Calificación:

Las calificaciones se basarán en un sistema diario de puntos y se otorgara para lo siguiente: Vestimenta (5 puntos)

Participación

Cuestionarios (TBA)

Registro de entrenamiento (TBA)

Prueba de Aptitud (TBA)

Procedimientos de la Clase:

El estudiante estará en el vestuario cuando suene la campana de tardanza.

El estudiante estará en la posición de asistencia dentro de los 5 minutos del timbre de tardanza.

El estudiante estará vestido con atuendo de educación física.

El estudiante tendrá zapatos atléticos en todo momento.

El estudiante cerrara con llave toda la ropa en los casilleros durante las horas de clase.

El estudiante no almacenar ropa de educación física en los casilleros largos.

El estudiante no traerá teléfonos celulares u objetos de valor a la clase.

El estudiante permanecerá en el vestuario hasta el final de la clase.

El estudiante será respetuoso de los demás y de su propiedad en todo momento.

El estudiante tratara el equipo y el gimnasio con respeto en todo momento.